

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Макароны с сахаром и маслом	150	5,11	135,00	3,40	5,00	19,00
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,10	61,00			14,90
	хлеб	2	бутерброд с джемом	10\36	4,50	106,00	1,60	0,60	24,90
	сладкое		Снежок ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	79,00	3,20	2,50	11,00
			Яйцо	60г	9,80	160,00	12,90	11,60	0,80
			Итого завтрак:		56,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	салат из вареной свеклы	100	1,70	47,82	0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	борщ из свежей капусты	250	10,49	193,40	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	плов с мясом курицы	100	13,62	377,00	20,20	17,00	35,69
	фрукты		йогурт ООО "Каменский маслозавод"	500г	35,49	71,00	3,20	2,50	9,40
	сладкое	338	компот	200	1,14	128,00	0,60		30,70
	хлеб бел.		коржик	50	3,27	75,00	2,20	0,90	15,40
						25,00			
			Итого обед:		90,71				
			Стоимость завтрак+ обед		146,71				

Директор

Н.Г.Резниченко

